

Einlösen in
Ihrer Natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösen in
Ihrer Natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösen in
Ihrer Natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösen in
Ihrer Natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Wick®
MediNait
Saft**



Inhalt: 180 ml / AVP: 19,99 €
Preis 100 ml: 8,31 €

14,95 €
25% Rabatt

Nurofen® 200 mg Schmelztabletten



Inhalt: 12 Stück / AVP: 7,97 €

5,95 €
25% Rabatt

**Salviathymol®
N Madaus**



Inhalt: 50 ml / AVP: 11,70 €
Preis 100 ml: 17,80 €

8,90 €
24% Rabatt

Lefax® extra Kautabletten



Inhalt: 20 Stück / AVP: 7,00 €

5,25 €
25% Rabatt

Neurexan® Tabletten



Inhalt: 100 Stück / AVP: 24,30 €

17,65 €
27% Rabatt

Canesten® Extra Creme



Inhalt: 20 g / AVP: 10,98 €
Preis 100 g: 40,50 €

8,10 €
26% Rabatt

**Nicorette® 4 mg
freshmint
Kaugummi**



Inhalt: 105 Stück / AVP: 38,58 €

28,75 €
25% Rabatt

Mucosolvan® Pastillen 15 mg



Inhalt: 20 Stück / AVP: 9,28 €

6,80 €
27% Rabatt

**Ladival®
aktiv Alpin
Sonnen- und
Kälteschutzkombi
LSF 50+**



Inhalt: 1 Stück / UVP: 10,45 €

7,95 €
24% Rabatt

**Ciclopoli®
Nagelpilz
Nagellack**



Inhalt: 3,3 ml / UVP: 27,95 €
Preis 100 ml: 619,70 €

20,45 €
27% Rabatt

**Gesundheitswissen Mineralstoffversorgung
Spurenelement Zink**



Das Spurenelement Zink ist ein wahrer Alleskönner und an zahlreichen biochemischen Prozessen beteiligt. In 2016 wurde an der Universität Ulm der Effekt der Zink-Einnahme mittels Haar-Mineralstoff-Analyse dokumentiert. Wussten Sie, dass Zink zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt beiträgt? Oder an Zellteilung, Eiweißstoffwechsel, Wundheilung und einem funktionierenden Immunsystem maßgeblichen Anteil hat? Bestimmte Hormone sind ebenfalls auf Zink angewiesen und vor allem Haut und Haare freuen sich über eine ausreichende Zufuhr. Unser Körper kann Zink nicht selbst herstellen und auch nur kurzzeitig speichern – die Aufnahme über die Nahrung oder passende Nahrungsergänzungsmittel ist daher unausweichlich. Wenn Sie mehr über Ihren Zink-Status wissen möchten, besuchen Sie uns doch bald mal wieder.

**Mehr Lebensenergie? Weniger Körperfett?
Bessere Entspannungsfähigkeit?
Der Stoffwechsel ist die Lösung!**

Mit einer Stoffwechselformel messen wir über die Atemluft das persönliche Ruhestoffwechselprofil und geben Auskunft über folgende Werte:

- Stoffwechselqualität
- Abnehmblockaden/ Metabolische Säurelast
- Sauerstoffverwertung/Fettkalorienverbrauch
- Anteilige Zucker-/Fettverbrennung

Wir informieren und beraten Sie in der Ribbeck-Apotheke!

natürlich gerne für Sie da....



**Ribbeck
Apotheke**

n natürlich
DIE REGULATIONS- PHARMAZIE

Apothekerin Bettina Zurek e. K.
Potsdamer Straße 181
14469 Potsdam
Tel. 03 31 / 52 04 12
Fax 03 31 / 52 01 25

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

www.ribbeck-apotheke.de • info@ribbeck-apotheke.de

NATÜRLICH
Das tut meiner Gesundheit einfach gut



Bronchicum® Elixir

Anwendungsgebiete: Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Warnhinweise: Enthält 4,9 Vol.-% Alkohol. Enthält Sacrose (Zucker) und Invertzucker. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Inhalt: 100 ml
Unser bisheriger Preis: 8,45 €



25% Rabatt
6,35 €

Preise gültig vom 1.2.-28.2.2019. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. *Preisnachlässe beziehen sich auf den UVP - vom Hersteller angegeben - unverbindliche Preisempfehlung oder den AVP - für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreise im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HSAMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird.

Liebe Leserinnen und Leser,

geht es Ihnen auch so wie uns und sehnen Sie die ersten frühlingshaften Vorböten herbei, mit „längeren Tagen“, Sonnenschein und Wärme?! Gerade im Februar schlägt der „Winterblues“ oft gnadenlos zu, das Immunsystem beginnt zu schwächeln und Grippeviren haben Hochsaison. Verwöhnen Sie deshalb Körper und Seele mit ein paar besonderen Streicheleinheiten. Erlaubt ist alles, was Ihnen gut tut: gerne auch mal ein Stückchen Schokolade. Der süße Leckerbissen enthält neben all dem Zucker nämlich durchaus gesunde Stoffe wie Forscher herausfanden und kurbelt nebenbei die Produktion von Glückshormonen an – nicht zuletzt, weil wir Schokolade oft mit schönen Erinnerungen verbinden. Wussten Sie, dass die zart schmelzenden Tafeln noch vor etwa 100 Jahren als Kräutermittel in Apotheken erhältlich waren? Da schaut man doch gerne auf einen Besuch bei uns vorbei.

Wer der Jahreszeit zumindest stundenweise entfliehen möchte, dem empfehlen wir einen Gang in die Sauna. Das ist nicht nur gut fürs Immunsystem, sondern regt auch die körpereigenen Ausleitungsfunktionen an. Und zwischen den Saunagängen schmökern Sie ganz entspannt in den aktuellen Gesundheits-Beiträgen unserer Apotheke.

Liebe Grüße



Natürlich-Apothekerin Bettina Zurek,
Ribbeck-Apotheke, Potsdam

Bettina Zurek

Gesundes Schwitzen – natürlich ausleiten



Saunabesuche sind eine echte Wohltat für Körper, Seele und Gesundheit. Um bis zu 10 Grad erwärmt sich die Haut in der heißen Kammer, im Körperinneren sind es etwa 2 Grad. Dieser künstlich erzeugte „Fiebereffekt“ bringt die Abwehrzellen in Aktionsbereitschaft. Herz- und Atemfrequenz steigen an, Blutgefäße erweitern sich und die Muskeln entspannen. Regelmäßiges Saunieren ist die ideale Trainingseinheit für Immun- und Herz-Kreislauf-System. Ein schöner Nebeneffekt ist die Reinigung der Haut und der Aufbau ihres Schutzmantels.

In 15 Minuten „Schweißarbeit“ verlieren wir bis zu einem halben Liter Flüssigkeit und schwimmen dabei Schlackenstoffe aus. Übrigens: Die Entsorgung erfolgt über den Urin, nicht wie häufig angenommen über die Haut. Den abgegebenen Schweiß gewinnt der Körper aus dem Blut, wodurch dieses dickflüssiger wird. Zum Ausgleich wird dem Bindegewebe Wasser entzogen. Zusammen mit den Schlackenstoffen wird das Wasser über Blutbahn und Urin ausgeschieden.

natürlich-Tipp: Trinken Sie – wenn es der Kreislauf zulässt – erst nach dem letzten Saunagang. Damit verstärken Sie den „Ausleitungsprozess“. Wer es nicht gerne so „heiß“ mag: Eine ganzheitliche Ausleitungskur bewirkt einen ähnlichen inneren Reinigungseffekt. Sprechen Sie uns gerne an.

Anzeigen

ATMEWOHL Tief durchatmen mit der Kraft des Eukalyptus

Besonders in der kalten Jahreszeit ist die vorbeugende Pflege der Atemwege wichtig, um die Gesundheit zu erhalten. 100% naturreine ätherische Öle aus Eukalyptus, Fichtennadel und Zirbelkiefer regen das tiefe Durchatmen an, befreien und stärken.

In hochwertigen Aromatherapie Rezepturen vereint, schenken die ätherischen Öle neue Kraft, um auch in der kalten Jahreszeit gesund zu bleiben.



Aspecton®: Bei akuter Bronchitis, Erkältung und krampfartigem Husten

- ✓ löst den Schleim und lindert den Hustenreiz
- ✓ entkrampft die Bronchialmuskulatur
- ✓ wirkt antientzündlich, antibakteriell und antiviral



Wirkstoff: Thymiankraut-Dickextrakt. **Anw.:** Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. **Hinw.:** Bei Beschwerden länger als 1 Woche, bei Atemnot, Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf ärztliche Hilfe aufsuchen. **Hustensaft:** Enthält Macroglycerohydroxystearat, Glycerol und Sorbitol. 10 ml entsprechen 0,33 BE. Die Hilfsstoffe können zu Magenverstimmungen bzw. Durchfall führen. Nicht für Kinder < 1 Jahr. **Hustentropfen:** Enthält Eukalyptusöl und Levomenthol. Keine Empfehlung für Kinder < 2 Jahre. **Krewel Meuselbach GmbH, 53783 Eitorf. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Natürliche Omega-3 Öle für Ihre Gesundheit

NORSAN

Fette sind für den Organismus überlebenswichtig. Das Verhältnis der mehrfach ungesättigten Fettsäuren Omega-3 und Omega-6 ist von besonderer Bedeutung. Mit den hochwertigen NORSAN Omega-3 Ölen genießen Sie Premium-Produkte mit leckerem Geschmack, die leicht in den Alltag eingebaut werden können (Quark, Dressing oder Smoothie). Durch den natürlichen Herstellungsprozess werden die Öle von Schadstoffen und Schwermetallen befreit. Mit täglich einem Esslöffel natürlichem Fischöl aus Wildfang oder einem Teelöffel pflanzlichem Algenöl aus nachhaltiger Kultivierung nehmen Sie wertvolle 2000 mg Omega-3 (EPA und DHA) und 800 iE Vitamin D auf.



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Symbioflor® 1: Bei wiederkehrenden Erkrankungen der Atemwege

Wussten Sie, dass 80 Prozent der menschlichen Immunleistung vom Darm erbracht werden? Außerdem nimmt Ihr Körper alle lebenswichtigen Stoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente über den Darm auf. Gerade jetzt im Winter kann ein geschwächtes Immunsystem den Weg für hartnäckige, wiederkehrende Entzündungen der Nasennebenhöhlen und der Bronchien bereiten. Deswegen raten wir besonders Patienten mit wiederkehrenden Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege zu Probiotika wie Symbioflor® 1.



Wirkstoff: Enterococcus faecalis-Bakterien. **Anwendungsgebiete:** Zur Verminderung der Rezidivrate bei wiederkehrenden Infektionen der oberen und unteren Atemwege, besonders bei Entzündungen der Nebenhöhlen (Sinusitis) und der Bronchien (Bronchitis). **Warnhinweis:** Enthält Lactose und Glucose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Gesunder Darm – gesunde Atemwege?

Haaaatschiiii

Winterzeit ist Erkältungszeit – 2 bis 4 Mal erwischt es uns im Schnitt. Entwickelt sich aus dem harmlosen Schnupfen eine unangenehme Bronchitis oder Sinusitis (= Entzündung der Schleimhaut), sind Bettruhe und Schlafen angesagt. Die Übeltäter sind meist gemeine Viren und trockene Luft. Schadstoffe aus der Umwelt reizen die Schleimhäute zusätzlich.



Durchschnittlich zwei- bis viermal im Jahr erkältet sich jeder Deutsche – Kinder sogar bis zu siebenmal.

Bei Schnupfen wird die Nase nicht richtig belüftet und es staut sich Sekret. Dadurch verengt sich der Nasengang und kann sich entzünden. Schmerzen im Gesicht, ein unangenehmes Druckgefühl und ein schlechter Geruchssinn sind die Folgen. Der Griff zum klassischen Nasenspray ist häufig die erste Reaktion, um die Atemwege zu befreien. Doch länger als ein paar Tage sollten diese keinesfalls angewendet werden, um eine zusätzliche Austrocknung der Schleimhäute zu verhindern. **Eine gute Empfehlung zum Abtransport des Sekrets sind Nasenspülungen.** Sprays mit Kochsalzlösung eignen sich gut für unterwegs. Auch Inhalationen mit warmen Dämpfen wirken wohltuend und pflanzliche Helfer mit Myrtol, Cineol oder Primelmischung unterstützen die Heilung. **natürlich-Tipp im Akutfall:** Enzyme wirken positiv auf die Entzündungsreaktion. Trinken Sie ausreichend viel und genießen ein Erkältungsbad, wenn es Ihr Kreislauf zulässt.

Wenn der „Haaaatschiiii“ immer wieder kommt: Leider kommt es häufig vor, dass „nach der Erkältung vor der Erkältung ist“ und das Spiel nach wenigen Tagen von vorne losgeht. Neben einer allgemeinen Abwehrschwäche können Allergien, eine verkrümmte Nasensecheidewand, Nasenpolypen und Asthma Auslöser wiederkehrender Infekte sein.

Wussten Sie, dass 80 % der Immunzellen im Darm beheimatet sind!?



Das A und O ist eine gepflegte Schleimhaut und ein intaktes Immunsystem. Wussten Sie, dass 80 % der Immunzellen im Darm beheimatet sind!? Billionen von guten Bakterien besiedeln unseren Organismus, allen voran die Haut, Schleimhaut und den Darm. Besonders im Dickdarm findet sich eine riesige Vielfalt, die das Abwehrsystem trainiert und gleichzeitig die dortigen Immunzellen aktiviert. Daneben normalisieren die Bakterien das Milieu und sorgen für einen schützenden Biofilm an der Oberfläche. Ist die natürliche Zusammensetzung gestört, z.B. durch Umweltschadstoffe, Stress oder ungesunde Ernährung, können sie ihre Aufgaben nicht mehr richtig wahrnehmen.

Gut zu wissen: Medikamente wie Breitband-Antibiotika greifen folgenreich in das sensible System ein. Ausgleich bringen Arzneimittel mit natürlichen Bakterien. Diese können in der Erkältungszeit sowohl vorbeugend, als auch begleitend während des Infekts angewendet werden. Die „guten“ Bakterien besiedeln die Oberfläche, wodurch schädlichen Keimen weniger Platz zur Ausbreitung bleibt. Daneben wird das Immunsystem reguliert und Wiederholungsinfekte werden verringert.

Wichtig vor der Einnahme – eine ausführliche Beratung. Die mikrobiologische Aufbaukur ist ein wesentlicher Schwerpunkt unserer Regulationspharmazie®. Besuchen Sie uns gerne zum persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Sie.



Spar-Gutschein

15%
Rabatt

Angebot ist gültig vom
1.-14. Februar 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

15%
Rabatt

Angebot ist gültig vom
1.-14. Februar 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

15%
Rabatt

Angebot ist gültig vom
15.-28. Februar 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

15%
Rabatt

Angebot ist gültig vom
15.-28. Februar 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite