

Dolo Dobendan® Lutschtabletten



Inhalt: 36 Stück **Jetzt nur 9,75 €**

ACC akut® 600 Brausetabletten



Inhalt: 20 Stück **Jetzt nur 11,45 €**

ASPIRIN® complex Granulat



Inhalt: 20 Stück **Jetzt nur 10,95 €**

Bepanthen®
Augen- und Nasensalbe



Inhalt: 10 g,
Preis 100 g: 52,50 € **Jetzt nur 5,25 €**

Zovirax Duo® Creme



Inhalt: 2 g,
Preis 100 g: 472,50 € **Jetzt nur 9,45 €**

Pinimenthol® Erkältungssalbe



Inhalt: 50 g,
Preis 100 g: 14,90 € **Jetzt nur 7,45 €**

Nasic®
Nasenspray



Inhalt: 10 ml,
Preis 100 ml: 54,50 € **Jetzt nur 5,45 €**

Euminz®
Lösung



Inhalt: 10 ml,
Preis 100 ml: 79,50 € **Jetzt nur 7,95 €**

Perenterol® forte 250 mg Kapsel



Inhalt: 20 Stück **Jetzt nur 10,95 €**

Magnesium Diasporal® Granulat



Inhalt: 50 Stück **Jetzt nur 14,95 €**

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Stand November 2020. Preise gültig vom 1.1.-31.1.2021.

Anzeige



Angriff ist die beste Verteidigung

immunLoges®:
Aktiviert den körpereigenen Immunschutz gezielt, wenn es darauf ankommt*



- **Schnell:** Spirimmun® – Fraktionierter Spezialextrakt aus einer Spirulina-Art
- **Anhaltend:** BetoX-93® – Hochreine Beta-Glucane aus Hiratake-Vitalpilzen
- **Umfassend:** Vitamin C, D, Selen und Zink – für eine ganzheitliche Versorgung*
- Auch als fruchtig leckerer Saft für Kinder ab 1 Jahr – natürlich frei von künstlichen Farb- und Aromastoffen

* Aufgrund des Gehalts an Zink, Selen sowie den Vitaminen C und D, die zu einem gesunden Immunsystem beitragen. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.

Viele Wege führen in die Ribbeck- und Birnbaum-Apotheke

Bestellen Sie Ihre Medikamente

1. **Telefonisch unter** 0331 520412 bzw. 0331 96763606
2. **Per Mail unter** info@ribbeck-apotheke.de
info@birnbaum-apotheke-potsdam.de
3. **Über unsere App „Rezept Direkt“**
4. **Über unsere Homepage**
www.ribbeck-apotheke.de
www.birnbaum-apotheke-potsdam.de
5. **Nutzen Sie unseren online-Shop**
www.shop.ribbeck-apotheke.de



Sie können entscheiden, ob Sie Ihre Bestellung persönlich in unseren Apotheken abholen, ob Sie unseren Botendienst oder den Versand mit DHL nutzen. Wir kommen gern zu Ihnen!

natürlich gerne für Sie da ...



Apothekerin Bettina Zurek e. K.
Potsdamer Straße 181
14469 Potsdam
Tel. 03 31 / 52 04 12
Fax 03 31 / 52 01 25

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

www.ribbeck-apotheke.de • info@ribbeck-apotheke.de

natürlich

DAS TUT MEINER GESUNDHEIT EINFACH GUT

Ausgabe Januar 2021

Auf ein
gesundes
2021

**Produkt
des Monats**



regulafit® Immun Premium
Mikronährstoff-Kombination für eine starke Abwehrkraft

Mit regulafit® Immun Premium unterstützen Sie gezielt Ihr Immunsystem mit einer perfekt abgestimmten Nährstoff-Vitamin-Kombination. 23! wertvolle Reinsubstanzen stecken in einer einzigen Kapsel. regulafit® Immun Premium ist zudem für den längerfristigen Verzehr (auch außerhalb der kalten Jahreszeit) geeignet.

AKTIONSPREIS 28,00 €

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

LIEBE LESETZINNEN UND LESETER,

HERZLICH Willkommen in 2021! Das wird ein Powerjahr für Ihre Gesundheit! In den kommenden 12 Monaten wartet Spannendes für mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude auf Sie. Ob vorsorglich oder begleitend bei Beschwerden, als verlässlicher Gesundheitspartner sind wir immer mit einem offenen Ohr und individuellen Empfehlungen für Sie da. Zum Start des neuen Jahres stehen die sanften Maßnahmen unserer Regulationspharmazie* im Fokus. Im Frühjahr heißt es „Wasser marsch“ – und zwar in bester Qualität. Mit der passenden Analytik steht dem Trinkgenuss aus der Leitung nichts mehr im Weg. „Hauptsache natürlich“ und das bitte ohne Cortison und Co. geht es in den Sommer. Pharmazie pur gibt es für Sie, wenn Venenleiden oder chronische Schmerzen unter die Lupe genommen werden.

unser natürlich-Tipp

Ein übersäuerter Organismus öffnet Tür und Tor für unangenehme Beschwerden! Verspannungen, Kopfschmerzen, Haarausfall, Verdauungsstörungen, Sodbrennen oder ein schwaches Immunsystem sind die Folge. **TIPP:** Mit einer ausgewogenen Ernährung und basenbildenden Mineralstoffpräparaten schwingen Sie Ihren Körper zurück ins Gleichgewicht.

Freuen Sie sich auf 365 Tage randvoll mit natürlichen Empfehlungen für Ihre Gesundheit.

UND WITZ- WITZFREUEN UNS AUF SIE!



natürlich-Apothekerin
Bettina Zurek,
Ribbeck-Apotheke, Potsdam

Bettina Zurek

Anzeige

Spülen Sie Ihre Erkältung fort Natürlich vorbeugen und behandeln



Ebenso wie man sich täglich die Zähne putzt, sollte man in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr oder Belastung auch ein- bis zweimal täglich die Nase spülen:

Zur Nasenpflege, als Vorbeugung von Erkältungskrankheiten oder einfach, um die Nase von den täglichen Belastungen zu befreien.

Tipp: Emser Nasenspülsalz mit Natürlichem Emser Salz unterstützt die Nasenschleimhaut in ihrer Selbstreinigungsfunktion und löst den Schleim. So haben Schnupfen und Co. wenig Chancen!

Anzeige



Gastritol® Liquid lindert leichte Verdauungsbeschwerden

Pflanzliches Arzneimittel aus hochwertigen Schwarzwaldkräutern – ohne Schöllraut. Es wird bei leichten Verdauungsbeschwerden, Blähungen und Völlegefühl sowie bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt eingesetzt. Wohlthuende Kamille, eine hohe Konzentration von Bitterstoffen und krampflösendes Gänsefingerkraut sorgen für einen schnellen Wirkeintritt.

Gastritol® Liquid, Flüssigkeit zum Einnehmen. Zusammensetzung: 10 ml (9,7 g) Gastritol Liquid enthalten: 2,0 ml Auszug aus Kamillenblüten (1: 1,7 – 2,2); Auszugsmittel: Ethanol 45% (V/V); 3,5 ml Auszug aus Gänsefingerkraut, 1,5 ml Auszug aus Süßholzwurzel, 0,5 ml Auszug aus Angelikawurzel, 0,5 ml Auszug aus Benediktenkraut, 0,5 ml Auszug aus Wermutkraut, je (1: 1,7 – 2,2) Auszugsmittel: Ethanol 40% (V/V). Sonstige Bestandteile Ethanol 96% (V/V), gereinigtes Wasser. Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, angewendet bei Erwachsenen zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Hinweis: Enthält 40 Vol.-% Alkohol. In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Haltbarkeit nach Anbruch: 3 Monate. Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG, Steinenfeld 3, 77736 Zell am Harmersbach

Typisch Mann, typisch Frau – oder wie jetzt?

Große Unterschiede beim Mineralstoffbedarf!



Frauen haben ständig kalte Füße, gehen gerne einkaufen und können „anders“ einparken. Männer begeistern sich für Fußball, hören nie zu und können schlecht mit Kritik umgehen. Typische Klischees aus dem Alltag. So überholt sie auch sind: Männer und Frauen „ticken“ einfach unterschiedlich. Das betrifft persönliche Vorlieben und vor allem die Gesundheit. Körperbau, Größe, innere Organe oder Hormonhaushalt, überall lassen sich geschlechterspezifische Unterschiede finden.

Jeder Mensch entsteht aus einem komplexen Zusammenspiel von Biologie (Genetik) und Umwelt. Besonders wichtig für unsere Gesundheit sind lebensnotwendige Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe. Die geschlechtsspezifischen Bedürfnisse variieren aufgrund unterschiedlicher Körpermasse, dem Anteil an Muskulatur, der Hormonzusammensetzung oder bestimmter Enzyme. Zudem beeinflusst die aktuelle Lebensphase das Anspruchsprofil gravierend. So benötigt eine junge Dame mit 20 Jahren eine andere Versorgung als eine Frau nach den Wechseljahren, der dauergestresste Endvierziger andere Nährstoffe als der bewegungsarme Mann im Ruhestand.

Pubertät

Körperliche Veränderungen, Stimmungsschwankungen, unreine Haut! Jugendliche zwischen 12 und 18 können ein Lied davon singen. Mit dem Einsetzen der Pubertät verändern sich die Ansprüche im Mikronährstoff-Haushalt. Pickel und Akne können durch einen ausgeglichenen Zink-Spiegel verbessert werden. Das Spurenelement reguliert den Sexualhormonstoffwechsel, wirkt entzündlich und regenerativ auf Haut- und Schleimhäute. Für junge Mädchen ist nach Einsetzen der Periode der Eisenwert von zentraler Bedeutung (wichtig für Blutbildung und Sauerstoffverwertung).

Hormonelle Verhütung

Die Antibabypille zählt mit etwa 7 Millionen Anwenderinnen zu den beliebtesten Verhütungsmethoden. Neben Bequemlichkeit und sicherem Schutz greift die Pille jedoch empfindlich in den natürlichen Hormonhaushalt ein. Auch werden durch die Einnahme wichtige Nährstoff-Depots von Folsäure, Vitamin B6, B12 und B2 sowie Magnesium, Zink und Vitamin C geplündert!

Schwangerschaft und Stillzeit

Mit dem positiven Schwangerschaftstest beginnt für die werdende Mama eine emotional und körperlich aufregende Lebensphase. Der Mikronährstoff-Bedarf steigt zum Teil drastisch an. **natürlich-Tipp:** Folsäure (vermindert das Risiko von Neuralrohrdefekten beim Neugeborenen), Eisen (aufgrund des steigenden Blutvolumens), Omega 3 und Vitamin B12 (für die Entwicklung von Gehirn und Nervensystem) sowie Calcium (für die Skelettentwicklung) und Jod (zur Produktion von Schilddrüsenhormonen).

Labor-Untersuchung!

MAGNESIUM? ZINK? CALCIUM?

Kennen Sie Ihren Langzeit-Wert? Der natürlich Status-Check schafft Klarheit. Unbedingt nachfragen!



DIE OPTIMALE NÄHRSTOFF-EMPFEHLUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT ERFAHREN SIE BEI UNS!

Wechseljahre und Alter

Der sinkende Hormonspiegel kann zu Hitzewallungen, Schlafstörungen, Schweißausbrüchen oder Schwindelanfällen bei Frauen führen. Die Vitamine B, E und D sowie Calcium, Magnesium und Zink führen zu einer Nährstoff-Regulation und damit zu mehr Wohlbefinden. Mit dem Alter steigt zudem das Risiko für Osteoporose. Calcium als wichtigster Knochenbaustoff sowie Vitamin D zur Verbesserung der Calcium- und Phosphor-Aufnahme mindern in dieser Lebensphase das Osteoporose-Risiko. Für Senioren empfehlen wir zudem Vitamin B12 (für Energiegewinnung und Nervensystem) und Magnesium (für Muskeln und Knochen).

Stress, Belastung, Herzgesundheit

Bestimmte Lebenssituation oder gesteigerte Stressphasen können sich vor allem bei Männern negativ auf den Mikronährstoffhaushalt auswirken und das Herz-Kreislauf-System zusätzlich belasten. Die Nährstoffe Magnesium und Kalium, Omega 3, Q10 sowie B-Vitamine spielen hier eine wichtige Rolle.

Fertilität und Prostata

Das Gesundheitsbewusstsein ist bei vielen Männern noch ausbaufähig. Oft werden erst Maßnahmen ergriffen, wenn bereits echte Beschwerden aufgetreten sind. Dabei gibt es wichtige Nährstoffe für die männliche Gesundheit. Zink ist für die Testosteronbildung und Fertilität das Spurenelement Nummer 1. Selen und Vitamin B6 unterstützen die Hormontätigkeit. Q10 ist bedeutsam für die Energieproduktion der Spermien. Im höheren Alter sind neben Zink die antioxidativ wirksamen Stoffe Vitamin E und Selen für den Mann besonders wichtig.

Anzeige

Hochdosiertes, veganes Omega-3



Das Omega-3 Vegan von NOR-SAN besteht aus einem hochdosierten, pflanzlichen Algenöl sowie einem kaltgepressten Olivenöl aus biologischem Anbau als Antioxidans.

Grundlage des zu 100 % veganen Algenöls bildet die Meeresmikroalge Schizochytrium sp., die besonders reich an den wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA ist. Das Omega-3 Vegan stammt aus umweltschonender Kultivierung und ist besonders schadstoffarm.

Durch die flüssige Darreichungsform und den angenehmen Geschmack kann das Öl leicht in den Alltag eingebunden werden. Mit nur einem Teelöffel täglich (5 ml, Tagesdosis) nehmen Sie wertvolle 2.000 mg Omega-3-Fettsäuren und 800 I.E. Vitamin D3 auf.

natürlich sparen

Gutschein

20%
Rabatt

gültig vom
2.-8. Januar
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20%
Rabatt

gültig vom
9.-15. Januar
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20%
Rabatt

gültig vom
16.-22. Januar
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20%
Rabatt

gültig vom
23.-30. Januar
2021