

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Imupret® N Dragees



Inhalt: 50 Stück
AVP: 13,30 €
9,95 €
25% Rabatt

Cetirizin® Hexal



Inhalt: 20 Stück
AVP: 8,35 €
6,25 €
25% Rabatt



**Livocab®
direkt
Nasenspray**

Inhalt: 5 ml
Preis 100 ml: 135,00 €
AVP: 8,95 €
6,75 €
25% Rabatt

Riopan® Magengel Stick-Pack



Inhalt: 20x10 ml
Preis 100 ml: 5,25 €
AVP: 13,99 €
10,50 €
25% Rabatt



**Nicorette® 4 mg
freshmint
Kaugummi**

Inhalt: 105 Stück
AVP: 38,99 €
28,95 €
26% Rabatt



**Olivenöl®
Intensivcreme**

Inhalt: 50 ml
Preis 100 ml: 25,70 €
UVP: 16,50 €
12,85 €
22% Rabatt

Faktu® Lind Salbe mit Hamamelis



Inhalt: 25 g
Preis 100 g: 35,80 €
AVP: 11,97 €
8,95 €
25% Rabatt

Euvegal® Balance 500 mg Tabletten



Inhalt: 80 Stück
UVP: 24,97 €
18,95 €
24% Rabatt

Granu Fink® Prosta forte 500 mg



Inhalt: 80 Stück
UVP: 41,95 €
31,95 €
24% Rabatt

Kamistad® Baby Gel



Inhalt: 10 ml
Preis 100 ml: 47,50 €
UVP: 6,25 €
4,75 €
24% Rabatt

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Preisnachlässe beziehen sich auf den UVP - vom Hersteller angegebene unverbindliche Preisempfehlung oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2, HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. Stand Januar 2021. Preise gültig vom 1.3.-31.3.2021.



Hilfe! Pollenataaaaaackeeee!

Fast jeder dritte Deutsche ist von einer Allergie betroffen. Die häufigste und bekannteste Form ist der lästige Heuschnupfen.

Im Akutfall helfen klassische Sprays oder Tabletten, die Regulationspharmazie® setzt begleitend auf sanfte Unterstützer. Dabei rückt der Darm ins Zentrum der Aufmerksamkeit. Überschießende Immunreaktionen können durch eine mikrobiologische Kur reguliert werden. Durch einen HEPA-Filter in Auto und Wohnung kann zudem die Pollen-Belastung minimiert werden. Die regelmäßige Anwendung einer Nasendusche ist eine Wohltat für gereizte Schleimhäute. Zum Abschwellen roter Augen eignen sich Kühlpacks. Nasse Handtücher in der Wohnung können Pollen abfangen.

natürlich-Tipp: Augenkompressen mit Augentrost-Tee. Übergießen Sie dazu 1 EL getrocknetes oder 2 EL frisches Augentrost-Kraut mit 0,5 l kochendem Wasser und lassen es 10 min ziehen. Anschließend 2 Wattepads in den warmen Tee eintauchen, gut ausdrücken und 10 min auf die geschlossenen Augen legen. Bei Bedarf können Sie das Auge auch von außen Richtung Nase mit dem Tee auswischen.

Viele Wege führen in die Ribbeck- und Birnbaum-Apotheke
Bestellen Ihrer Medikamente leicht gemacht:

Ribbeck-Apotheke
0331 52 04 12



Birnbaum-Apotheke
0331 96 76 36 06

info@ribbeck-apotheke.de



info@birnbaum-apotheke-potsdam.de

www.ribbeck-apotheke.de



www.birnbaum-apotheke-potsdam.de



Per App
RezeptDirekt



shop.ribbeck-apotheke.de



Sie können entscheiden, ob Sie Ihre Bestellung persönlich in unserer Apotheke abholen, unseren Botendienst oder den Versand per DHL nutzen möchten.

natürlich gerne für Sie da ...



Apothekerin Bettina Zurek e. K.
Potsdamer Straße 181
14469 Potsdam
Tel. 03 31 / 52 04 12
Fax 03 31 / 52 01 25

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

www.ribbeck-apotheke.de • info@ribbeck-apotheke.de

natürlich

DAS TUT MEINER GESUNDHEIT EINFACH GUT

Ausgabe März 2021

**Produkt
des Monats**



regulafit® Energy B12

Gibt Power und Vitalität!

Antriebslos und müde? Dann starten Sie jetzt eine Kur mit regulafit® Energy B12. Dank der Starkmacher-Vitamine B12, B1, B2 und B6 ein echter Vitalitäts-Kick. Folsäure und die Aminosäuren L-Glutamin, L-Serin und L-Arginin geben zusätzlich Kraft. Gerade in stressigen Situationen und auch während sportlicher Belastungsphasen ist regulafit® Energy B12 Ihr perfekter Begleiter. Inhalt: 60 Stück.

AKTIONSPREIS 30,35 €

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

die Frühlingssaison steht vor der Tür. Nicht mehr lange und die ersten Blüten strecken ihre bunte Farbenpracht nach außen. Was für eine Wohltat nach den letzten Monaten! Freuen wir uns auf warme Sonnenstrahlen, fröhliches Vogelgezwitscher und saftiges Grün. Denn: unsere Umgebung hat wesentlichen Einfluss auf Wohlbefinden, Zufriedenheit, Vitalität und Glück! Das zeigt auch ein schönes Beispiel aus unserer Apotheke. Kennen Sie den Fisch im Aquarium? Dieser versinnbildlicht den Einfluss der Umwelt auf unsere Gesundheit.

natürlich erzählt:

Der Fisch im Aquarium. Denken Sie an einen Fisch, der fröhlich durch das Wasser gleitet. Ist seine Umgebung, das Wasser, sauber und frei von Schadstoffen, fühlt sich der Fisch pudelwohl. Verschmutztes Wasser hingegen stellt den Fisch vor eine echte Belastungsprobe. Gleiches gilt für den Menschen und seine Organe. Sie sind dann voll leistungsfähig, wenn ihre Umgebung – das Bindegewebe – „sauber“ ist. Nikotin, Alkohol, ein Vitamin- und Mineralienmangel, Dauerstress, mangelnde Bewegung oder verschmutzte Luft sind harte Belastungsproben. Unwohlsein, Allergien oder eine geschwächte Abwehr können eine Folge davon sein.

Die guten Nachrichten zum Schluss: Ganzheitliche Lösungen stehen für Sie bereit! Dank der Regulationspharmazie* kommen die Selbstheilungskräfte in die Frühlingsspur! Auf den nächsten Seiten und im persönlichen Gespräch in unserer Apotheke erhalten Sie dazu wertvolle Tipps und Empfehlungen.

EINEN SCHÖNEN FRÜHLINGSSTART



natürlich-Apothekerin
Bettina Zurek,
Ribbeck-Apotheke, Potsdam

Bettina Zurek

Anzeige

Wenn Ihnen der Heuschnupfen auf der Nase herumtanzt:



Als natürliche Alternative zur Linderung der Allergiesymptome haben sich Nasenspülungen mit der Emser Nasendusche und Emser Nasenspülsalz bewährt: Pollen, Stäube und körpereigene Botenstoffe werden einfach aus der Nase gespült. Dadurch verkürzt sich die Einwirkzeit der Allergene. Die Nase wird wieder angenehm frei.

Anzeige

Unser Naturtalent für Immunsystem und Wachstum

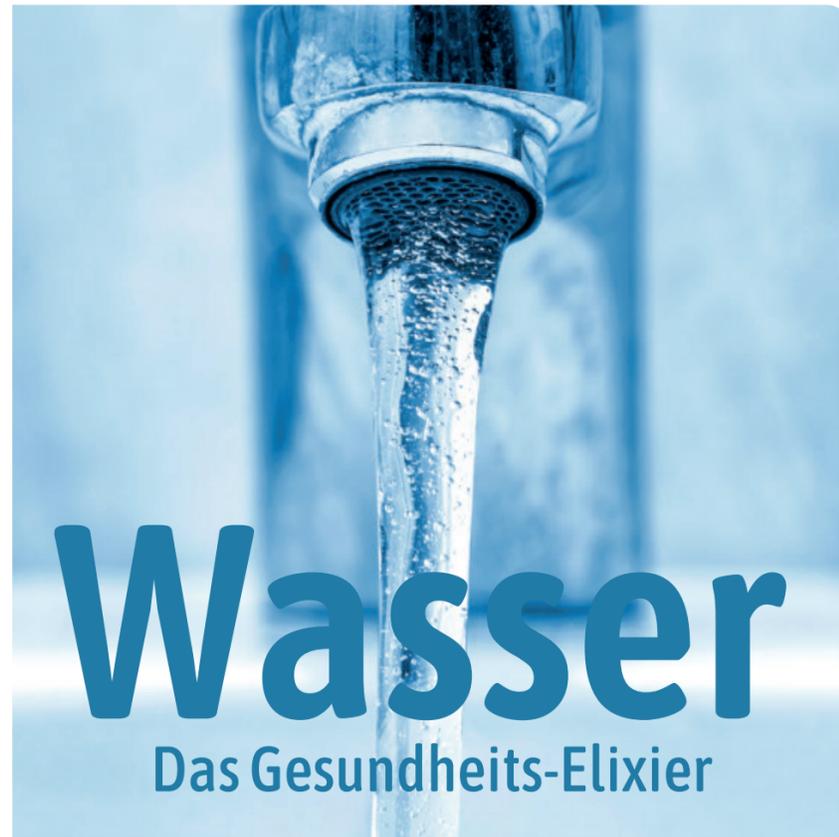


DE-ÖKO-003

Vitamine und Mineralstoffe sind für einen reibungslos funktionierenden Organismus und ein gutes Immunsystem besonders bei Kindern unverzichtbar. Bei einseitiger Ernährung oder bei erhöhtem Bedarf z.B. durch Wachstum kann die Vitaminzufuhr schnell ungenügend und eine Ergänzung sinnvoll sein. Mit Calcium, Vitamin D₃, natürlichem Vitamin C und 8 weiteren wertvollen Vitaminen ist Kindervital® die ideale Lösung für Eltern, die ihre Kinder gut und sicher versorgen möchten. Vitamin C, B₆ und B₁₂ unterstützen u.a. das Immunsystem. Calcium und Vitamin D₃ sind wichtig für Wachstum und Knochenentwicklung. Kindervital enthält 0% künstliche Zusatzstoffe und 100% Bio-Kräuter & Bio-Früchte.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

069-V2-1.000-3



Wasser gilt in der Mythologie als Ursprung allen Lebens. Zu Beginn ein paar knackige Fakten: Die Erdoberfläche enthält knapp 70% Wasser, davon etwa 3% trinkbares Süßwasser. Abhängig vom Alter besteht der Mensch zu 60 – 80 % aus Wasser! In Deutschland beträgt der tägliche Wasserverbrauch im Schnitt 130 l. Wasser ist genau deshalb das Gesundheits-Elixier schlechthin. Ob als Trinkwasser, im Alltag oder für die Gesundheit. Denken wir nur an die morgendliche Tasse Wachmacher-Kaffee oder -Tee, an die leckere selbstgemachte Suppe zur Mittagszeit, die nachmittägliche Schmutzwäsche in der Maschine oder das entspannende Bad zum Tagesausklang.

Gesunde Ernährung braucht sauberes Wasser!

Der menschliche Körper verliert über Urin, Schweiß und Ausatmen ganze 2 bis 3 Liter Flüssigkeit. Und das jeden Tag! Damit alle lebensnotwendigen Stoffwechselprozesse in Gang gehalten werden, müssen die Verluste ausgeglichen werden. Von den 2 bis 3 Litern Wasser, die wir täglich zu uns nehmen sollten, entfallen etwa eineinhalb bis zwei Liter auf Trinkflüssigkeiten. Gesunde Ernährung ist also maßgeblich von der Qualität unseres Trinkwassers abhängig. Dabei gilt: Je reiner das Wasser, desto besser werden wichtige Körperfunktionen unterstützt.

Die deutschen Wasserversorger liefern in der Regel sehr sauberes Trinkwasser zu Ihnen. Doch zwischen dem Wasserwerk und dem Wasserhahn zuhause lauern einige Gefahrenstellen. Wasser besitzt nämlich ein sehr gutes Lösungsvermögen. Damit kann es gefährliche Stoffe herauslösen, mit denen es in Berührung kommt wie z.B. Blei, Kupfer oder Eisen als Bestandteil der Rohre.

Entspannung, Gesundheit, Wohlbefinden

Wasser ist ein echtes Naturheilmittel, das wussten bereits die alten Griechen und Römer. Wasser- oder Hydroanwendungen zählen daher auch heute noch zu wichtigen ganzheitlichen Behandlungsmethoden. Sebastian Kneipp (1821-1897), ein bayerischer Pfarrer, wendete Kneippkuren sowohl zur Vorbeugung als auch zur Heilung verschiedener Erkrankungen an. Je nach Beschwerdebild zählen dazu kalte oder warme Arm- bzw. Beingüsse, Wassertreten, Wechselduschen oder Wechselsfußbäder. Inhalationen verbinden die heilsame Wirkung warmen Dampfes mit den positiven Effekten hochwertiger ätherischer Öle. Kalte und warme Wickel können bei Schmerzen, Entzündungen oder Schwellungen eingesetzt werden. Und wer taucht nicht gerne in entspannende Duftwellen eines genussvollen Bades ein! Passende Zusätze für Inhalationen und Bäder oder hochwertige Pflegelotionen nach einer erfrischenden Dusche gibt es natürlich in unserer Apotheke.

JE REINER DAS WASSER, DESTO BESSER WERDEN WICHTIGE KÖRPERFUNKTIONEN UNTERSTÜTZT.

Wissen aus kompetenter Quelle

Eine gesunde Umwelt und sauberes Wasser sind das A und O für Vitalität und Wohlbefinden. Mit einer Wasser-Analyse aus unserer Apotheke sind Sie auf der sicheren Seite für den unbeschwernten Genuss. Mit dem Ergebnis erhalten Sie Klarheit, was genau aus Ihren Leitungen fließt.

Eltern aufgepasst! Baby-Wasser-Analyse: Gerade für unsere Kleinsten (zur Zubereitung von Baby-nahrung) ist höchste Wasserqualität für den Organismus noch wichtiger. In dieser Spezialanalyse werden Natrium, Kupfer, Blei, Nitrat sowie eine mögliche Keimbelastung sicher bestimmt.

Keim-Alarm! Mikrobiologischer Test: Durch defekte Dichtungen, tote Leitungen oder verschmutzte Perlatoren (Strahlregler) können Keime aller Art ins Trinkwassersystem gelangen und mikrobiologische Verunreinigungen hervorrufen. Ein mikrobiologischer Test (Keimzahl, qualitativ und quantitativ, E.Coli, Coliforme, Enterokokken, Pseudomonas) gibt Ihnen Gewissheit.



Schwermetall-Belastung? Element-Analyse: Schwermetalle gehören nicht in die Wasserleitung und schon gar nicht ins Trinkwasser! Dennoch können sich Stoffe wie Blei, Kupfer oder Nickel im Wasser anreichern und Gesundheitsschäden hervorrufen. Eine Analyse auf 1, 5 oder mehr Elemente schafft Klarheit. Übrigens – durch bloßes Kochen können Schwermetalle nicht zerstört werden.

Aktivierung der Selbstheilungskräfte!



Bei Salz steht immer die Frage ob und wie viel davon jetzt wirklich gesund oder ungesund ist, bei Schüßler-Salzen steht der Gesundheitsaspekt außer Frage! Viele hunderttausend Menschen sind von der Wirkung seit langer Zeit nachweislich überzeugt.

Zum Hintergrund: Die optimale Versorgung mit Mineralstoffen ist die wohl wichtigste Voraussetzung für einen reibungslosen Zellstoffwechsel. Je nach Zelltyp sind unterschiedliche Stoffe entscheidend. Schüßler-Salze sind Mineralstoffverbindungen, auch biochemische Funktionsmittel genannt, die natürlich im Körper vorkommen. Durch eine hochkomplexe Aufbereitung, die Potenzierung, gelangt jedes einzelne der 24 Schüßler-Salze nach der Einnahme besonders gut in die Zelle und kann dort ihre Wirksamkeit entfalten. Die Zelle erhält so einen gezielten „Anstoß“ zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Neben der Einnahme von Einzelsalzen gibt es exakt abgestimmte Kombinationen mehrerer Salze, die Schüßler-Kuren.

Vor, nach und während Corona – stärkende Immun-Kur

Nr. 3: Ferrum phosphoricum (Abwehr und Sauerstoffaufnahme)

Nr. 6: Kalium sulfuricum (Regeneration von Haut und Schleimhaut, Ausscheidung)

Nr. 7: Magnesium phosphoricum (Abwehr und Entspannung)

Der Stoffwechsel-Fitmacher – reinigende Frühjahrs-Kur

Nr. 5: Kalium phosphoricum (Kraftgeber, Nerven und Psyche)

Nr. 9: Natrium phosphoricum (Stoffwechsel, Verdauung, Entsäuerung)

Nr. 10: Natrium sulfuricum (innere Reinigung, Ausscheidung, Entwässerung)

natürlich sparen

Gutschein

**20%
Rabatt**

gültig vom
1.-6. März
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

**20%
Rabatt**

gültig vom
8.-13. März
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

**20%
Rabatt**

gültig vom
15.-20. März
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

**20%
Rabatt**

gültig vom
22.-31. März
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite