

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Bronchipret® Tropfen



Inhalt: 50 ml
Preis 100 ml: 16,50 €
AVP: 10,85 €

8,25 €
24% Rabatt

Esberitox® compact Tabletten



Inhalt: 40 Stück
AVP: 20,78 €

15,50 €
25% Rabatt

nasic® für Kinder O.K. Nasenspray



Inhalt: 10 ml
Preis 100 ml: 45,00 €
AVP: 6,25 €

4,50 €
28% Rabatt

Silymarin® forte Hartkapseln



Inhalt: 30 Stück
AVP: 26,50 €

19,95 €
25% Rabatt

Kytta® Schmerzsalbe



Inhalt: 150 g
Preis 100 g: 12,63 €
AVP: 24,97 €

18,95 €
24% Rabatt

Orthomol® Immun Kombipack



Inhalt: 30 Stück
UVP: 64,99 €

53,50 €
18% Rabatt

Sinupret® extract Tabletten



Inhalt: 20 Stück
AVP: 14,95 €

10,95 €
27% Rabatt

Neurexan® Tabletten



Inhalt: 100 Stück
UVP: 25,28 €

18,95 €
25% Rabatt

Rennie® Kautabletten



Inhalt: 36 Stück
AVP: 9,67 €

7,25 €
25% Rabatt

Artelac® Splash MDO Augentropfen



Inhalt: 10 ml
Preis 100 ml: 115,00 €
UVP: 14,95 €

11,50 €
23% Rabatt

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Preisnachlässe beziehen sich auf den UVP - vom Hersteller angegebene unverbindliche Preisempfehlung oder den AVP - für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2, HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. Stand Oktober 2021. Preise gültig vom 1.12.-31.12.2021.

Himmlisch wie das duftet...

Orangen zählen in Deutschland zu den beliebtesten Obstsorten. Kein Wunder, überzeugt die Zitrusfrucht sowohl mit ihrem fruchtig-süßen Geschmack und hat zudem eine große Wagenladung gesunder Inhaltsstoffe im Gepäck. Ihrem Ruf als Vitamin-C-Bombe werden Orangen mehr als gerecht. Daneben punkten sie mit zahlreichen Mineralstoffen wie Kalium oder Calcium, Vitaminen der B-Gruppe sowie sekundären Pflanzenstoffen. Die saftigen Früchte sind als Gaumenschmeichler ein echter Hit und zudem eine Wohltat für alle Sinne. Liebhaber nutzen sie zusätzlich als hübsche Raum-Deko und bringen himmlisch fruchtige Düfte ins Wohnzimmer. Dazu die Orangen in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden, auf Küchenpapier auslegen und Feuchtigkeit grob entfernen. Anschließend auf ein Rost geben und gut durchtrocknen lassen. Gelegentlich wenden.

Weihnachtliche natürlich-Dekoideen:

- auf eine Schnur auffädeln und als Girlande nutzen
- zusammen mit einer Leuchtschnur in ein hohes Glas füllen
- mit Nüssen, Zimtstangen und Anissternen in eine Schale legen, eine Kerze in die Mitte stellen

Viele Wege führen in die Ribbeck- und Birnbaum-Apotheke
Bestellen Ihrer Medikamente leicht gemacht:

Ribbeck-Apotheke 0331 52 04 12		Birnbaum-Apotheke 0331 96 76 36 06
info@ribbeck-apotheke.de		info@birnbaum-apotheke-potsdam.de
www.ribbeck-apotheke.de		www.birnbaum-apotheke-potsdam.de
	Per App RezeptDirekt	
		shop.ribbeck-apotheke.de
		

Sie können entscheiden, ob Sie Ihre Bestellung persönlich in unserer Apotheke abholen, unseren Botendienst oder den Versand per DHL nutzen möchten.

natürlich gerne für Sie da ...



Ribbeck Apotheke
natürlich
DIE REGULATIONSPHARMAZIE

Apothekerin Bettina Zurek e. K.
Potsdamer Straße 181
14469 Potsdam
Tel. 03 31 / 52 04 12
Fax 03 31 / 52 01 25

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

www.ribbeck-apotheke.de • info@ribbeck-apotheke.de

natürlich

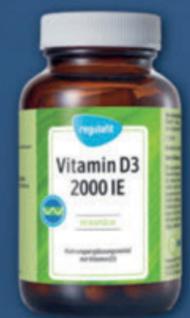
DAS TUT MEINER GESUNDHEIT EINFACH GUT

Ausgabe Dezember 2021



FROHES FEST
UND GESUNDEN
RUTSCH!

Produkt des Monats



Ihre Winter-Dosis Vitamin D

Während der dunklen Jahreszeit sehnt sich unser Organismus nach der täglichen Dosis Vitamin D. Das sogenannte Sonnen-Vitamin schenkt geistige und körperliche Energie. Gebildet wird Vitamin D3 hauptsächlich durch Sonneneinwirkung auf die Haut. Besonders im Winter sind viele Menschen von einer massiven Vitamin-D-Unterversorgung betroffen, denn dann reicht die Strahlungsintensität in Regionen nördlich des 40. Breitengrades (Mittel- und Nordeuropa) nicht mehr für eine ausreichende Vitamin-D-Synthese aus. Mit regulafit® Vitamin D3 2000 IE füllen Sie leere Speicher jetzt optimal auf. Inhalt: 90 Kapseln

Rabatt 20% **AKTIONSPREIS 10,35 €**

**Ribbeck-Apotheke
Potsdam**

„Das Geheimnis der Weihnacht besteht darin, dass wir auf unserer Suche nach dem Großen und Außerordentlichen auf das Unscheinbare und Kleine hingewiesen werden.“

(Unbekannt)

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wenn der Duft nach Lebkuchen durch die Lüfte zieht, Jingle Bells im Radio erklingt und die alljährliche Suche nach dem schönsten Tannenbaum in die nächste Runde geht, spätestens dann wissen wir, das Weihnachtsfest ist ganz nah. Gerade nach einem solch turbulenten Jahr braucht es für uns alle diese stille, ruhige und besinnliche Zeit der Einkehr. Schenken Sie sich und Ihren Liebsten viele gemütliche Augenblicke. Der Dezember ist immer ein besonderer Monat – genießen Sie ihn in vollen Zügen fernab der hektischen Bewegungen um Sie herum.

natürlich überprüft:

Das Sonnenvitamin D nimmt eine Schlüsselrolle für die Gesundheit ein, ist immens wichtig für Immunsystem, Knochen, Muskeln, Zähne und vieles mehr. Gerade in den Wintermonaten ist das Risiko für einen Mangel deutlich erhöht. Ihren aktuellen Vitamin-D-Wert können Sie in unserer Apotheke bestimmen lassen. Gehen Sie optimal versorgt ins neue Jahr und machen jetzt den Test!

Wir wünschen Ihnen von Herzen ein wunderschönes Weihnachtsfest, viele glückliche Momente und einen guten & gesunden Rutsch ins neue Jahr!



natürlich-Apothekerin
Bettina Zurek,
Ribbeck-Apotheke, Potsdam

Bettina Zurek

Anzeige

Mikronährstoff-Kombination für starke Abwehrkräfte



Mit regulafit® Immun Premium unterstützen Sie jetzt gezielt Ihr Immunsystem mit einer perfekt abgestimmten Nährstoff-Vitamin-Kombination. 23! wertvolle Reinsubstanzen stecken in einer einzigen Kapsel. regulafit® Immun Premium ist zudem für den längerfristigen Verzehr (auch außerhalb der kalten Jahreszeit) geeignet.

lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei, farbstofffrei, pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik, keine Rieselhilfen

Anzeige

Natürliche Besserung bei Verdauungsbeschwerden



Naturreiner Heilpflanzensaft „Artischocke“ von Schoenenberger bessert das Befinden bei leichten Verdauungsbeschwerden. Die enthaltenen Bitterstoffe regen den Gallenfluss an und unterstützen die Fettverdauung, was Völlegefühl und Blähungen entgegenwirkt. Der Presssaft aus biologischem Anbau ist vegan und sehr gut verträglich. Ganz ohne Extraktionsmittel, Alkohol und Konservierungsstoffe.

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke
Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

069-V2-1.000-12

Tee macht Körper und Seele froh

Großbritannien gilt als die Teetrinkernation schlechthin. Doch auch hierzulande finden sich immer mehr Liebhaber des aromatischen Heißgetränks. Besonders in den kalten Wintermonaten, wenn der Wind um die Ecken fegt und eisige Flocken die Straßen bedecken, gibt es wohl nichts Schöneres als eine leckere Tasse Tee bei Kerzenschein. Neben der innerlichen Wärme bietet Tee zahlreiche gesunde Inhaltsstoffe. Bereits in der alten Klostermedizin wurden Heilkräuter zur Linderung zahlreicher Leiden genutzt. So sind Thymian und Salbei wohltuend in der Erkältungszeit und können so manchen Husten lindern. Magen und Darm machen Freudensprünge bei Kamille oder Pfefferminze. Ingwer und Kurkuma gelten in der ayurvedischen Lehre als Heilmittel mit entzündungshemmender Wirkung. Die Auswahl ist riesig, die Qualitätsunterschiede auch. Von typisch schwarzem oder grünem Tee über würzige Heilkräuter bis hin zu fruchtigen Varianten mit Beeren und Co. ist für jeden Geschmack das Richtige dabei.

Die vier klassischen Hauptteesorten (schwarz, grün, weiß, Oolong) werden alle aus den gleichen Teeblättern (Teestrauch *Camellia sinensis*) gewonnen. Der Unterschied liegt im Herstellungsprozess, genauer im Grad der Fermentation. Insbesondere Grüntee punktet in diversen Studien mit seinem antioxidativen Effekt und dem hohen Gehalt wertvoller Flavonoide. Eines der wichtigsten Kriterien für den bedenkenlosen Genuss ist eine hohe Rohstoffqualität, sprechen Sie uns hierzu gerne an.

Achten Sie bei der Zubereitung auf die individuelle Ziehzeit. Während die Beerenmischung oder der würzige Ingwer gerne einige Minuten im heißen Wasser schwimmen dürfen, beträgt die Zubereitungszeit von grünem Tee nur 1 bis 3 Minuten.

Auf der Suche nach einem netten Geschenk für Ihre Liebsten? Was halten Sie von „Gesundheit schenken“? Ein schicker Gutschein, hochwertige Pflegeprodukte, aromatische Duftmischungen und Tees oder gesunde Vitamine und Mineralstoffe!



Schwarzer Tee ist nach knapp 3 Minuten trinkfertig und hat durch die Koffeinbestandteile zu diesem Zeitpunkt eine anregende Wirkung. Apropos Wasser. Nicht zu hart und kalkhaltig sollte es sein, sonst kann das Aroma gestört werden. Doch noch viel wichtiger: Schadstoffe, Schwermetalle und Co. haben in gesundem Wasser nichts verloren. Schauen Sie sich unsere Wasser-Tests auf Schadstoffe einmal genauer an.

Naturbelassener Tee ohne künstlichen Schnickschnack ist in jedem Fall vorzuziehen. Wer die Abwechslung liebt, greift einfach ins Gewürzregal. Ausgekratzte Vanilleschoten verleihen schwarzem Tee ein liebliches Aroma. Zimt, Anis, Nelken und Bio-Orangenschalen zaubern einen leckeren Adventstee.



Übrigens: Mandel- oder Nussmilch harmonieren hervorragend mit Tee. Eine Studie der Charité Berlin zeigt, dass tierisches Eiweiß aus der Kuhmilch hingegen die zellschützenden Effekte der sekundären Pflanzenstoffe im Tee hemmen kann.



Lebergesundheit

Weihnachtszeit ist Genusszeit und kulinarische Köstlichkeiten warten an jeder Ecke – vom saftigen Festtagsbraten über süße Plätzchen bis hin zum aromatischen Glühwein. Und auch, wenn wir uns in diesen Wochen geschmacklich verführen lassen, dürfen wir unsere Gesundheit nicht völlig vernachlässigen. Leckereien wie das schöne Stück Gänsebrust treiben die Kalorien- und Fettzufuhr in die Höhe. Magen, Darm, Galle und vor allem Leber müssen im Dezember deshalb Sonderschichten schieben und sind nicht selten hoffnungslos überlastet.

Unterstützen Sie Ihren Organtrupp in dieser Zeit mit Artischockensaft. Insbesondere im Akutfall haben sich die Inhaltsstoffe der Artischocke bestens bewährt. Sie unterstützt den Gallenfluss, fördert den Fettabbau und aktiviert die Verdauung. Bitterstoffe aus Löwenzahn, Gelbwurz und Salbei wirken gezielt auf Magen, Leber und Co. Gehen Sie zudem so oft es geht nach draußen. Ein gemütlicher Spaziergang an der frischen Luft bringt Verdauung und Immunsystem ordentlich auf Trapp. Nach Abschluss der Schlemmerwochen starten Sie das neue Jahr mit einem ganzheitlichen Pflegeprogramm für Ihre Leber. Mariendistel trägt langfristig zur Regeneration erschöpfter Leberzellen bei und ein Leberwickel (feuchtes Tuch auf dem Bauch mit einer Wärmflasche darüber) bringt zusätzliches Wohlbefinden. Gerne erklären wir Ihnen das alles im persönlichen Gespräch.

NEHMEN SIE BITTERSTOFFE ZU SICH: DIESE REGEN DIE AKTIVITÄT DER LEBER AN

Anzeige

Natürliche Ausleitung von Schadstoffen

Das PHÖNIX® Ausleitungskonzept besteht aus vier spagyrischen Arzneimitteln, die nach einem festen Schema eingenommen werden. Tipp: Während der Ausleitung möglichst auf Genussmittel und Produkte mit übermäßigem Zuckeranteil verzichten und achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Eine ausgeglichene Lebensweise unterstützt zudem die körpereigene Regulationsfähigkeit. Mehr Infos in Ihrer natürlich-Apotheke.



PHÖNIX Silybum spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 30 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223702), 100ml (PZN 4223719). PHÖNIX Solidago spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 25 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223725), 100ml (PZN 4223731). PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 28 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223949), 100ml (PZN 4223955). PHÖNIX Thuja-Lachesis spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 32 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223837), 100ml (PZN 4223895). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

natürlich sparen

Gutschein

20%
Rabatt

gültig vom
01.-09. Dezember
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20%
Rabatt

gültig vom
10.-16. Dezember
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20%
Rabatt

gültig vom
17.-23. Dezember
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

natürlich sparen

Gutschein

20%
Rabatt

gültig vom
24.-31. Dezember
2021

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite